FICHA INFORMATIVA

Multivitamínico con electrolitos y CBD

Polvo 500 Gramos

Contenido

1. Composición de la formulación
2. Presentación
3. Indicación
4. Contraindicaciones
5. Introducción
6. Electrolitos
7. Carbohidratos
8. Vitaminas
9. Preparación
10. Momento y modo de consumo
11. Referencias

1. **Composición de la formulación**

Cloruro de sodio, Bicarbonato de sodio, Cloruro de Potasio, Cloruro de Magnesio, Carbonato de Calcio, Óxido de silicio, Gluconato de Zinc, Lisina, Vitamina B1 (Tiamina), Vitamina B6 (Piridoxal, piridoxina, piridoxamina), Vitamina B3, Ácido pantoténico, Vitamina C (ácido ascórbico recubierto), Extracto de Stevia en polvo, Extracto de limón, Extracto de Inulina de agave, Extracto de Espirulina en polvo, Dióxido de silicio, Maltodextrina y CBD.

2. **Presentación**

Polvo fluido para reconstituir en agua. Bolsa de 500 gramos

3. **Indicación**

Indicado para deportistas de cualquier disciplina, en especial en la práctica de ejercicios de alta resistencia y actividad prolongada.

3. **Contraindicaciones**

Hipersensibilidad a cualquier ingrediente de la formulación.

4. Introducción

Para satisfacer las necesidades nutricionales de los deportistas antes y/o después del ejercicio existen muchas opciones, sin embargo, las actividades con una duración prolongada o con alta resistencia requieren un aporte nutricional mayor y una mayor cantidad de energía lo que generará un incremento en el consumo de carbohidratos, adicionalmente una pérdida importante de líquidos y electrolitos en la sudoración especialmente en exposición de calor. Es importante entender las consecuencias de la ingesta de líquidos y nutrientes inadecuados durante la práctica del ejercicio de resistencia, esta puede generar la deshidratación, hiperhidratación, hiponatremia, depleción glucogénica, hipoglucemia y fatiga central. Además, las deficiencias nutricionales durante una actividad prolongada pueden limitar la capacidad para una recuperación rápida tras el ejercicio, lo que puede afectar al rendimiento posterior. [1]

Ayudas ergogénicas

En general, se define la ayuda ergogénica como la aplicación de cualquier método o maniobra (ya sea de tipo nutricional, físico, mecánico, psicológico o farmacológico) que se realiza con el fin de mejorar la capacidad de realizar un trabajo físico determinado o el rendimiento deportivo.

Se ha definido el término “ergogénico” como cualquier medio para aumentar la utilización de energía, incluyendo la producción de energía, su control y su rendimiento. Entendemos como ayudas ergogénicas nutricionales un conjunto de ingestas dirigidas a mantener y/o aumentar el nivel de prestación motora, minimizando las manifestaciones de fatiga sin poner en peligro la salud del deportista (ni violar el espíritu deportivo).

Son numerosas las revisiones que se han realizado en orden a clasificar el grado de evidencia científica de la eficacia sobre el rendimiento deportivo de estas sustancias. Es necesaria una justificación bioquímica y fisiológica que proporcione una base científica al uso o no de un determinado suplemento (2).

Eficacia demostrada como ayuda ergogénica

Estos alimentos y suplementos deportivos han demostrado proporcionar una fuente útil y oportuna de energía y nutrientes en la dieta del deportista. (2)

Existe, por lo tanto, evidencia científica clase 1 de que gracias a su uso se consigue un aumento del rendimiento deportivo, cuando se utilizan de acuerdo con un protocolo específico, en una situación concreta en el deporte. En este apartado podríamos incluir los siguientes:

- Antioxidantes exógenos: Vitaminas A, C, D, E, selenio, zinc.
- Bicarbonato y citrato.
- Creatina.

- Cafeína.
- Suplementos de calcio.
- Hierro y otros oligoelementos
- Reemplazo de electrolitos

5. Electrolitos

Los electrolitos presentes en el cuerpo son: Sodio, Potasio, Cloruro, Calcio, Magnesio, Fosfato, Bicarbonato. Estos electrolitos son necesarios para varios procesos corporales, incluida la función adecuada de los nervios y los músculos, el mantenimiento del equilibrio ácido-base y la hidratación.

Para las funciones musculares se requiere el electrolito de calcio, ya que este permite que las fibras musculares se deslicen juntas y se muevan unas sobre otras a medida que el músculo se acorta y se contrae. En este proceso también el magnesio tiene un papel importante en cuanto a la contracción en las fibras musculares.

A su vez cierto tipo de electrolitos, particularmente el sodio, ayudan a mantener el equilibrio de líquidos a través de la ósmosis y son los encargados de la correcta hidratación. (3)

6. Carbohidratos

Los carbohidratos van desde los azúcares sencillos o monosacáridos, como la glucosa y la fructosa, hasta los polisacáridos, polímeros que contienen miles de unidades azúcar. Entre estos últimos se encuentran almidón y la celulosa de las plantas y el glucógeno de los

animales. (4) No consumir suficientes carbohidratos puede causar problemas. Sin suficiente combustible, el cuerpo no recibe energía. Además, sin suficiente glucosa, el sistema nervioso central sufre, lo que puede causar mareos o debilidad mental y física. Si el cuerpo tiene una ingesta o reservas insuficientes de carbohidratos, consumirá proteínas como combustible. Esto es problemático porque el cuerpo necesita proteínas para producir músculos. El uso de proteínas como combustible en lugar de carbohidratos también ejerce presión sobre los riñones, lo que provoca el paso de subproductos dolorosos en la orina. (4)

7. Vitaminas

Las vitaminas son compuestos orgánicos que las personas necesitan en pequeñas cantidades, deben provenir de los alimentos porque el cuerpo no las produce o produce muy poco. Cada vitamina desempeña una función diferente en el cuerpo y una persona requiere una cantidad diferente de cada vitamina para mantenerse saludable. (5)

En la actualidad las vitaminas se clasifican en solubles en grasa y solubles en agua

- Vitaminas solubles en grasa: Las vitaminas A, D, E y K son solubles en grasa. El cuerpo almacena vitaminas liposolubles en el tejido graso y el hígado, y las reservas de estas vitaminas pueden permanecer en el cuerpo durante días y, a veces, meses.
- Vitaminas solubles en agua: Las vitaminas solubles en agua no permanecen en el cuerpo por mucho tiempo y no se pueden almacenar. Dejan el cuerpo a través de la orina. Debido a esto, las personas necesitan un suministro más regular de vitaminas solubles en agua que de las solubles en grasa. (5)

Se establece que en la composición de bebidas hidratantes pueden estar presentes las siguientes vitaminas:

• Vitamina B1 (tiamina): tiene como función la producción de varias enzimas que ayudan a descomponer el azúcar en sangre. (5)

• Vitamina B2 (riboflavina): es esencial para el crecimiento y desarrollo de las células del cuerpo y ayuda a metabolizar los alimentos. (5)

• Vitamina B3 (niacina, niacinamida): el cuerpo necesita niacina para que las células crezcan y funcionen correctamente. La deficiencia de esta vitamina podría provocar un problema de salud llamado pelagra, que causa diarrea, cambios en la piel y malestar intestinal. (5)

• Vitamina B6 (piridoxina, piridoxamina, piridoxal) Esta vitamina es vital para la formación de glóbulos rojos. (5)

• Vitamina C (ácido ascórbico) Esta vitamina contribuye a la producción de colágeno, la cicatrización de heridas y la formación de hueso. También fortalece los vasos sanguíneos, apoya el sistema inmunológico, ayuda al cuerpo a absorber el hierro y actúa como antioxidante. (5)

8. Preparación

La Porción es 50g de producto reconstituido en 350mL de agua

9. Momento y modo de consumo

Antes, durante, y después de la actividad física. La cantidad variará en función de las características personales, del ejercicio y del tiempo. Es aconsejable tomarlas en pequeños sorbos, de forma continuada y sin que esté muy fría.

10. Referencias

1. Cepero González, M., & Padial Ruz, R., & Rojas Ruiz, F.J., & Romero Sánchez, D., & De la Cruz Márquez, J.C. (2016). EFECTOS DE BEBIDAS CARBOHIDRATADAS Y PROTEICAS SOBRE LA RECUPERACIÓN DEL ESFUERZO. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte / International Journal of Medicine and Science of Physical Activity and Sport, 16*(62),373-401. [fecha de Consulta 1 de marzo de 2022]. ISSN: 1577-0354. Disponible en: https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=54246044012
2. *Tema 15. AYUDAS ERGOGÉNICAS NUTRICIONALES Y EJERCICIO FÍSICO*. (n.d.).
3. James LJ, Mears SA, Shirreffs SM. Electrolyte supplementation during severe energy restriction increases exercise capacity in the heat. Eur J Appl Physiol. 2015 Dec;115(12):2621-9. doi: 10.1007/s00421-015-3254-1. Epub 2015 Sep 5. PMID: 26342495.
4. Jentjens RL, Achten J, Jeukendrup AE. High oxidation rates from combined carbohydrates ingested during exercise. Med Sci Sports Exerc. 2004 Sep;36(9):1551-8. doi: 10.1249/01.mss.0000139796.07843.1d. PMID: 15354037.

5. Lukaski HC. Vitamin and mineral status: effects on physical performance. Nutrition. 2004 Jul-Aug;20(7-8):632-44. doi: 10.1016/j.nut.2004.04.001. PMID: 15212745.

Report: COA Evaluation Summary

OLCC License No. 10087092BDA | ORELAP ID. 4147
545 SW 2nd Street. Corvallis OR. 97333 | 541.257.5002 | services@preelab.com | Preelab.com

PREE LABORATORIES

For OLCC/OHA Compliance Purposes.

Product Description

Client: **GVB Oregon**

Product Name: **1.25.20 CBD-ISO Batch #8336 Dup**

Matrix: Concentrate
Metrc Source ID: n/a
Metrc Package ID: n/a
License Number: n/a
Date Collected: 2021-01-25
Date Received: 2021-01-25
Report Date: 2021-01-28
Report ID: A2972-02
Tests Requested: Cannabinoid Potency Analysis
Pesticide Analysis
Residual Solvent Analysis

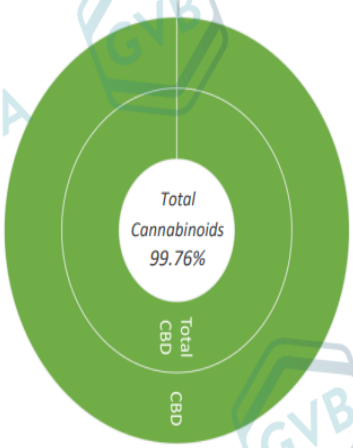
1.25.20 CBD-ISO Batch #8336 Dup

Evaluation Summary

Moisture Analysis	Test Not Required

Total THC *
< LOQ
< LOQ

Total CBD *
99.76 %
997.6 mg/g



Cannabinoid Potency Analysis	Abrv.	Dry Wt. %	Dry Wt. mg/g
	THCA	< LOQ	< LOQ
	Δ-9-THC	< LOQ	< LOQ
	Δ-8-THC	< LOQ	< LOQ
	THCV	< LOQ	< LOQ
	CBDA	< LOQ	< LOQ
	CBD	99.76 %	997.6 mg/g
	CBGA	< LOQ	< LOQ
	CBG	< LOQ	< LOQ
	CBDVA	< LOQ	< LOQ
	CBDV	< LOQ	< LOQ
	CBN	< LOQ	< LOQ
	CBL	< LOQ	< LOQ
	CBC	< LOQ	< LOQ

Pesticide Analysis	Pesticide Status
Pass	No Pesticides Were Detected above Oregon's action limit as stated in OAR 333-007-0400.

* moisture compensated & adjusted for the loss of carboxylic acid group - OAR 333-064-0100

SUMINISTROS HERBOLARIOS Y QUÍMICOS, S.A. DE C.V.
TLALNEPANTLA DE BAZ, CIUDAD DE MÉXICO
QUALITY & RESEARCH DEPARTMENT
TEL: 01 55 6648 9495
WEB: www.shq.com.mx

CERTIFICATE OF ANALYSIS

L-LYSINE

Product name	L-Lysine	**Batch number**	5081912213
Manufacturing date	20/12/2019	**Expiry date**	19/12/2021

Item	Specification	Result
Description	White crystalline powder	White crystalline powder
pH value	5.0 ~ 6.0	5.5
Chloride	19.0% - 19.6%	19.4%
Heavy metals	≤ 0.0015%	Conforms
Specific rotation	+20.4° ~ +21.4°	+20.9°
Loss on drying	≤ 0.4%	0.25%
Residue on ignition	≤ 0.1%	0.04%
Sulfate	≤ 0.03%	Conforms
Iron	≤ 0.003%	≤ 0.003%
Assay	98.5% ~ 101.5%	99.6%
Organic volatile impurities	Meet the requirements	Conforms
Conclusion	This product conforms to requirements of USP32 standard	

IBQ IRMA GAMERO MIGUEL
QUALITY & RESEARCH DEPARTMENT
SUMINISTROS HERBOLARIOS Y QUÍMICOS, S.A. DE C.V.

SUMINISTROS HERBOLARIOS Y QUÍMICOS, S.A. DE C.V.
QUALITY & RESEARCH DEPARTMENT
TEL: 01 55 6648 9495
WEB: www.shq.com.mx

FICHA TÉCNICA

MALTODEXTRINA 120

FICHA TÉCNICA	**Número de catálogo**	**1128**
	Fecha de elaboración	**27/07/2021**
	Vigencia	**27/07/2026**
	Elaborado por	**Liliana Lizbeth Salazar Cruz**
	Aprobado por	**I.Q. Marlene González Navarro**
MALTODEXTRINA 120		
Nombre científico	***Maltodextrina***	
Nº CAS	9050-36-6	
Información general	La maltodextrina es un polisacárido producido a partir del almidón por hidrólisis enzimática parcial del almidón. El almidón es un carbohidrato que consta de una gran cantidad de unidades de glucosa unidas por enlaces glicosídicos y está presente en grandes cantidades en el maíz, las papas, el trigo, etc. La maltodextrina está disponible en polvo blanco higroscópico secado por aspersión que es ligeramente dulce casi sin sabor. Es soluble y fácilmente dispersable en agua y ligeramente soluble a casi insoluble en alcohol. El cuerpo digiere la maltodextrina como un carbohidrato simple y, por lo tanto, se puede convertir fácilmente en energía instantánea. Debido a esta cualidad, se utiliza en bebidas deportivas y carteras de energía rápida para atletas de resistencia. La maltodextrina 120 tiene una equivalencia de dextrosa de 20.	
Principio activo	Maltodextrina.	
Composición química	Maltosa y glucosa.	
Beneficios	✓ Ayuda a reponer la energía de una forma rápida. ✓ La ingesta de maltodextrina durante el ejercicio retrasa la fatiga y mejora el rendimiento. ✓ Ayuda a la recuperación de los depósitos musculares y hepáticos de glucógeno. ✓ Tiene un alto índice glucémico y se absorbe rápidamente por el cuerpo. ✓ Se usa generalmente como espesante o para aumentar el volumen de un alimento procesado. ✓ Es un conservante que aumenta la vida útil de los alimentos envasados. ✓ Útil para personas con hipoglucemia crónica.	

I.Q MARLENE GONZÁLEZ NAVARRO
QUALITY & RESEARCH DEPARTMENT
SUMINISTROS HERBOLARIOS Y QUÍMICOS, S.A. DE C.V.

SUMINISTROS HERBOLARIOS Y QUÍMICOS, S.A. DE C.V.
QUALITY & RESEARCH DEPARTMENT
TEL: 01 55 6648 9495
WEB: www.shq.com.mx

FICHA TÉCNICA

ESPIRULINA POLVO

FICHA TÉCNICA	Número de catálogo	560
	Fecha de elaboración	23/06/2021
	Vigencia	23/06/2021
	Elaborado por	Liliana Lizbeth Salazar Cruz
	Aprobado por	I.Q. Marlene González Navarro
ESPIRULINA POLVO		
Nombre científico	*Spirulina platensis*	
Nº CAS	223751-80-2	
Información general	La Spirulina platensis es una microalga verde-azul conocida por su alto valor nutritivo y considerada como una de las fuentes naturales más completas de proteínas, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Generalmente se utiliza de forma desecada, en polvo o en forma de tabletas, aunque también se puede obtener en fresco. Es muy utilizada como complemento dietético y nutricional, especialmente por parte de deportistas y de personas interesadas en bajar de peso.	
Principio activo	Beta-caroteno y ficocianina C.	
Composición química	Ácidos grasos esenciales, calcio, fósforo, hierro, sodio, potasio, zinc, cobre, manganeso, germanio, betacarotenos, vitamina E, vitaminas del complejo B, aminoácidos esenciales y no esenciales, ceniza, fibra, carbohidratos y humedad.	
Beneficios	✓ Presenta un efecto beneficioso en las artritis, la obesidad, el alcoholismo, enfermedades neuropsiquiátricas e inflamatorias. ✓ Ayuda a la preservación de la estructura y función de los tejidos en el sistema nervioso. ✓ Capta y neutraliza radicales libres resultantes de reacciones químicas del organismo. ✓ Protector frente a patologías asociadas al estrés oxidativo y envejecimiento celular como las cataratas, el cáncer o alzheimer. ✓ Reduce los procesos inflamatorios. ✓ Tiene efecto detoxificante. ✓ Evita las intoxicaciones por metales pesados por la captación y absorción de los mismos. ✓ Presenta la triada nutricional óptima para reducir el peso corporal. ✓ Su introducción en la dieta no genera ningún tipo de interacción en la absorción de otros nutrientes, como puede pasar con otros suplementos. ✓ Evita la aparición de astenia asociada a déficits calóricos.	

I.Q MARLENE GONZÁLEZ NAVARRO
QUALITY & RESEARCH DEPARTMENT
SUMINISTROS HERBOLARIOS Y QUÍMICOS, S.A. DE C.V.

SUMINISTROS HERBOLARIOS Y QUÍMICOS, S.A. DE C.V.
QUALITY & RESEARCH DEPARTMENT
TEL: 01 55 6648 9495
WEB: www.shq.com.mx

FICHA TÉCNICA

STEVIA HOJA DESHIDRATADA POLVO

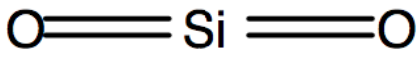
FICHA TÉCNICA	Número de catálogo	1391
	Fecha de elaboración	25/05/2021
	Vigencia	25/05/2026
	Elaborado por	Liliana Lizbeth Salazar Cruz
	Aprobado por	I.Q. Marlene González Navarro
STEVIA HOJA DESHIDRATADA POLVO		
Nombre científico	***Stevia rebaudiana***	
Nº CAS	91722-21-3	
Información general	*Stevia rebaudiana* es una pequeña planta perenne que crece hasta 65 - 80 cm de altura, con hojas sésiles dispuestas de manera opuesta. Las diferentes especies de Stevia contienen varios compuestos edulcorantes potenciales, siendo la *S. rebaudiana* la más dulce de todas. Es una planta subtropical semihúmeda que se puede cultivar fácilmente como cualquier otro cultivo de hortalizas, el suelo debe estar en el rango de pH 6.5 7.5; suelo rojo bien drenado y suelo franco arenoso. La Stevia se ha utilizado en todo el mundo desde la antigüedad para diversos fines; por ejemplo, como edulcorante y como medicamento.	
Principio activo	Esteviósido, rebaudiósidos A, B, C, D y E; dulcosido A, y esteviolbiósido.	
Composición química	0.3% dulcosido, 0.6% rebaudiósido C, 3.8% rebaudiósido A y el 9.1% de esteviósido.	
Beneficios	✓ Funciona como endulzante para contrarrestar el sabor amargo de los medicamentos a base de diferentes plantas y bebidas. ✓ Ayuda a la regulación de la glicemia e hipertensión. ✓ Tiene propiedades antimicrobianas y antivirales. ✓ No aporta calorías ni carbohidratos. ✓ Tiene un efecto de dilatación de los vasos sanguíneos, también puede aumentar la diuresis o excreción de orina y de sodio.	
Modo de empleo y dosificación	Para aprovechar los beneficios de este extracto se puede utilizar como edulcorante de mesa, en la elaboración de bebidas, dulces, mermeladas, chicles, pastelería, confituras, yogures, entre otros. Se recomienda utilizar como sustituto del azúcar a una cantidad de 4 mg por kg de peso corporal por día.	

I.Q MARLENE GONZÁLEZ NAVARRO
QUALITY & RESEARCH DEPARTMENT
SUMINISTROS HERBOLARIOS Y QUÍMICOS, S.A. DE C.V.

SUMINISTROS HERBOLARIOS Y QUÍMICOS, S.A. DE C.V.
QUALITY & RESEARCH DEPARTMENT
TEL: 01 55 6648 9495
WEB: www.shq.com.mx

FICHA TÉCNICA

DIÓXIDO DE SILICIO

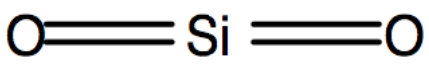
FICHA TÉCNICA	Número de catálogo	801
	Fecha de elaboración	30/04/2021
	Vigencia	30/04/2026
	Elaborado por	Liliana Lizbeth Salazar Cruz
	Aprobado por	I. Q. Marlene González Navarro
DIÓXIDO DE SILICIO		
Nombre científico	*Dióxido de silicio*	
Nº CAS	7631-86-9	
Información general	El dióxido de silicio (SiO2), llamado comúnmente sílice, es un compuesto formado por una molécula de silicio y dos de oxígeno, unidas mediante enlace covalente. Es generalmente de color blanco o incoloro y no es soluble en agua ni en etanol. Al asociarse con minerales forma la familia de los silicatos. Aparece como compuesto en la arena y es uno de los componentes del cuarzo.	
Principio activo	Dióxido de silicio	
Composición química	SiO_2 	
Beneficios	✓ Actúa como un envolvente, mejora la humectabilidad de los alimentos e inclusive ayuda a que no se formen grumos. ✓ Se puede utilizar como aditivo alimentario como portador de sabores y fragancias. ✓ Agente anti-aglomerante. ✓ Anti espumante. ✓ Controlador de la viscosidad. ✓ Desecante. ✓ El dióxido de silicio se utiliza para pulir la cáscara de arroces , semillas y frutos secos. ✓ Clarificante de bebidas. ✓ Es utilizado como excipiente farmacéutico, mejora las propiedades de los medicamentos.	
Modo de empleo y dosificación	La dosis recomendada es agregar en cantidades del 0.1 - 2.0% máx, para cada alimento, bebida o en la industria farmacéutica.	

I.Q MARLENE GONZÁLEZ NAVARRO
QUALITY & RESEARCH DEPARTMENT
SUMINISTROS HERBOLARIOS Y QUÍMICOS, S.A. DE C.V.

SUMINISTROS HERBOLARIOS Y QUÍMICOS, S.A. DE C.V.
QUALITY & RESEARCH DEPARTMENT
TEL: 01 55 6648 9495
WEB: www.shq.com.mx

FICHA TÉCNICA

DIÓXIDO DE SILICIO

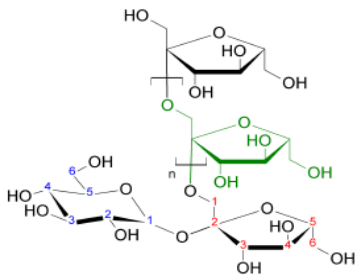
FICHA TÉCNICA	Número de catálogo	801
	Fecha de elaboración	30/04/2021
	Vigencia	30/04/2026
	Elaborado por	Liliana Lizbeth Salazar Cruz
	Aprobado por	I. Q. Marlene González Navarro
DIÓXIDO DE SILICIO		
Nombre científico	***Dióxido de silicio***	
Nº CAS	7631-86-9	
Información general	El dióxido de silicio (SiO2), llamado comúnmente sílice, es un compuesto formado por una molécula de silicio y dos de oxígeno, unidas mediante enlace covalente. Es generalmente de color blanco o incoloro y no es soluble en agua ni en etanol. Al asociarse con minerales forma la familia de los silicatos. Aparece como compuesto en la arena y es uno de los componentes del cuarzo.	
Principio activo	Dióxido de silicio	
Composición química	SiO_2 	
Beneficios	✓ Actúa como un envolvente, mejora la humectabilidad de los alimentos e inclusive ayuda a que no se formen grumos. ✓ Se puede utilizar como aditivo alimentario como portador de sabores y fragancias. ✓ Agente anti-aglomerante. ✓ Anti espumante. ✓ Controlador de la viscosidad. ✓ Desecante. ✓ El dióxido de silicio se utiliza para pulir la cáscara de arroces , semillas y frutos secos. ✓ Clarificante de bebidas. ✓ Es utilizado como excipiente farmacéutico, mejora las propiedades de los medicamentos.	
Modo de empleo y dosificación	La dosis recomendada es agregar en cantidades del 0.1 - 2.0% máx, para cada alimento, bebida o en la industria farmacéutica.	

I.Q MARLENE GONZÁLEZ NAVARRO
QUALITY & RESEARCH DEPARTMENT
SUMINISTROS HERBOLARIOS Y QUÍMICOS, S.A. DE C.V.

SUMINISTROS HERBOLARIOS Y QUÍMICOS, S.A. DE C.V.
QUALITY & RESEARCH DEPARTMENT
TEL: 01 55 6648 9495
WEB: www.shq.com.mx

FICHA TÉCNICA

INULINA DE AGAVE (FOS)

FICHA TÉCNICA	**Número de catálogo**	**1019**
	Fecha de elaboración	**22/07/2021**
	Vigencia	**22/07/2026**
	Elaborado por	**Liliana Lizbeth Salazar Cruz**
	Aprobado por	**I.Q. Marlene González Navarro**
INULINA DE AGAVE (FOS)		
Nombre científico	***Inulina***	
Nº CAS	9005-80-5	
Información general	La inulina es el nombre de una familia de azúcares complejos (polisacáridos) compuesta de fructosa, por lo tanto, es un fructosano o fructano. Una vez ingerida, la inulina libera fructosa durante el proceso digestivo, aunque en pequeña proporción, puesto que el organismo humano carece de enzimas específicas para hidrolizarla o descomponerla, por lo que no puede ser absorbida. La inulina de agave es un tipo de fibra prebiótica soluble, la cual se obtiene mediante un proceso físico de extracción y purificación del jugo de la planta de agave azul.	
Principio activo	Inulina.	
Composición química	$C_{6n}H_{10n+2}O_{5n+1}$ 	
Beneficios	✓ Es una buena fuente de fibra con buena acción laxante. ✓ Tiene buena capacidad de modular la flora intestinal. ✓ Ayuda a prevenir el estreñimiento. ✓ Reduce los niveles de colesterol. ✓ Es auxiliar para el tratamiento de colitis y gastritis.	

I.Q MARLENE GONZÁLEZ NAVARRO
QUALITY & RESEARCH DEPARTMENT
SUMINISTROS HERBOLARIOS Y QUÍMICOS, S.A. DE C.V.

SUMINISTROS HERBOLARIOS Y QUÍMICOS, S.A. DE C.V.
QUALITY & RESEARCH DEPARTMENT
TEL: 01 55 6648 9495
WEB: www.shq.com.mx

FICHA TÉCNICA

LIMÓN POLVO

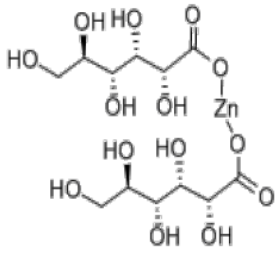
FICHA TÉCNICA	Número de catálogo	1098
	Fecha de elaboración	19/10/2021
	Vigencia	19/10/2026
	Elaborado por	Liliana Lizbeth Salazar Cruz
	Aprobado por	I.Q. Marlene González Navarro
LIMÓN POLVO		
Nombre científico	*Citrus limon*	
Nº CAS	84929-31-7	
Información general	El limón, también conocido por el nombre en latín *Citrus* × *limon*, se produce en un pequeño árbol de hoja perenne que es nativo de regiones de Asia. El limonero fue introducido en Europa. Cuando se trata de los limones, casi toda la fruta se puede utilizar para beneficios de salud. Tónicos se hacen a menudo con el jugo de una bebida refrescante y para fines de salud. El limón es redondo, ligeramente alargado, posee una corteza fuerte y resistente, es de color amarillo intenso cuando está en plena madurez, brillante que al ser cortada desprende un aroma especial. La pulpa es de color amarillo pálido, jugosa y de sabor ácido dividida en gajos.	
Principio activo	Vitamina C y aceite esencial.	
Composición química	Agua, vitamina C, ácido cítrico, ácido málico, flavonoides, aceites esenciales, sustancias de acción astringente, fibra, potasio, magnesio y fósforo.	
Beneficios	✓ Previene enfermedades infecciosas. ✓ Puede prevenir la formación de células cancerígenas. ✓ Tiene fuertes propiedades antioxidantes. ✓ Retrasa los signos del envejecimiento. ✓ Disminuye los niveles de presión arterial. ✓ Tratamiento de algunos tipos de cáncer. ✓ Estimula el sistema inmunológico. ✓ Tiene propiedades antibacterianas y antivirales. ✓ Se aconseja en caso de anemia ferropénica. ✓ Beneficia a quienes tienen cálculos o litiasis renal. ✓ Facilita la eliminación de ácido úrico por la orina.	

I.Q MARLENE GONZÁLEZ NAVARRO
QUALITY & RESEARCH DEPARTMENT
SUMINISTROS HERBOLARIOS Y QUÍMICOS, S.A. DE C.V.

SUMINISTROS HERBOLARIOS Y QUÍMICOS, S.A. DE C.V.
QUALITY & RESEARCH DEPARTMENT
TEL: 01 55 6648 9495
WEB: www.shq.com.mx

FICHA TÉCNICA

GLUCONATO DE ZINC

FICHA TÉCNICA	Número de catálogo	917
	Fecha de elaboración	25/06/2021
	Vigencia	25/06/2026
	Elaborado por	Liliana Lizbeth Salazar Cruz
	Aprobado por	I.Q. Marlene González Navarro
GLUCONATO DE ZINC		
Nombre científico	*Gluconato de zinc*	
Nº CAS	4468-02-4	
Información general	El Zinc se caracteriza por ser un elemento ampliamente distribuido en la naturaleza, pero no es abundante, ya que representa sólo el 0,012% de la corteza terrestre. Es uno de los elementos esenciales más abundantes en el cuerpo humano y al ser un ión intracelular se encuentra en su mayoría en el citosol. Su cantidad en el individuo adulto oscila entre 1 y 2,5 g, siendo el segundo oligoelemento en relación a la cantidad total en el organismo. El zinc se absorbe en el tubo digestivo de manera incompleta, siendo la biodisponibilidad del 20 – 30 %. Se distribuye sobre todo en hueso, músculo, piel, y líquido prostático y se excreta principalmente por heces. El gluconato de zinc es la sal que se forma por la combinación del zinc con el ácido glucónico y se utiliza como suplemento en casos de deficiencia de zinc.	
Principio activo	Zinc	
Composición química	$C_{12}H_{22}O_{14}Zn$ 	

I.Q MARLENE GONZÁLEZ NAVARRO
QUALITY & RESEARCH DEPARTMENT
SUMINISTROS HERBOLARIOS Y QUÍMICOS, S.A. DE C.V.

FutureFoods
MATERIAS PRIMAS

Future Foods, S.A. de C.V.
Belém de los Padres No. 18,
Col. Valle de los Pinos,
Tlalnepantla, Estado de México,
C.P. 54040

5362-5089
5362-5355
5365-7509
5362-9437

www.futurefoods.com.mx

CERTIFICATE OF ANALYSIS

Product Name	ASCORBIC ACID 97% EC	
Analysis Standard	BP2016/USP39/FCC10/E300	
Batch No.	20200601	
Quantity	600 Kg	
Manufacture Date / Expiry Date	Jun 2020/ Jun 2023	
Shelf Life	3 Years	
Net / Gross Weight	25 Kg / 26.3 kg	
Analysis Contents	**Analysis Standard**	**Analysis Results**
Characteristics	White or almost white	Pass
Identification	Positive Reaction	Positive
pH (whit 5 % water solution)	2.1 -2.6	2.40
Copper	≤ 5ppm	< 5 ppm
Heavy Metals	≤10 ppm	< 10 ppm
Mercury	≤0.1 mg/kg	< 0.1 mg /kg
Lead	≤ 2 mg / kg	< 2 mg /kg
Arsenic	≤ 3 ppm	< 3 ppm
Oxalic Acid	≤ 0.2 %	< 0.2 %
Iron	≤ 2 ppm	< 2 ppm
Cadmium (Cd)	≤ 1 mg / kg	< 1mg /kg
Loss on Drying	≤ 0.5 %	< 0.4%
Sulphate Ash (Residue On Ignition)	≤ 0.1 %	< 0.1%
Residual Solvents	Pass	Pass
Assay	97% -98.5%	97.5 %
Conclusion	The Above- Mentioned Product Conforms To IN- HOUSE STANDARD	

ESTE DOCUMENTO ES COPIA FIEL DEL CERTIFICADO PROPORCIONADO POR EL PROVEEDOR.

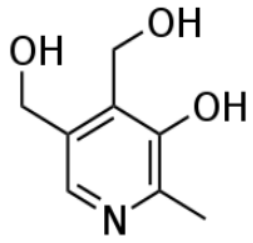
L.F Zaira Covarrubias González
Coordinador del Sistema de Gestión de Calidad

VICREC146B-1070

SUMINISTROS HERBOLARIOS Y QUÍMICOS, S.A. DE C.V.
QUALITY & RESEARCH DEPARTMENT
TEL: 01 55 6648 9495
WEB: www.shq.com.mx

FICHA TÉCNICA

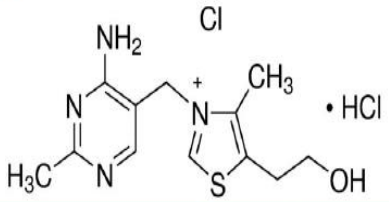
VITAMINA B6 PIRIDOXINA HCL

FICHA TÉCNICA	**Número de catálogo**	**1483**
	Fecha de elaboración	**21/09/2021**
	Vigencia	**21/09/2026**
	Elaborado por	**Liliana Lizbeth Salazar Cruz**
	Aprobado por	**I.Q. Marlene González Navarro**
VITAMINA B6 PIRIDOXINA HCL		
Nombre científico	***Vitamina B6***	
Nº CAS	8059-24-3	
Información general	La vitamina B6 o piridoxina es un tipo de vitamina del grupo B. Está formada por un grupo de compuestos relacionados (piridoxina, piridoxal y piridoxamina) que se encuentran en los cereales, los frijoles, los guisantes, las nueces, la carne vacuna, la carne de aves, el pescado, los huevos y las bananas. Es soluble en agua (se puede disolver en agua). La insuficiencia de piridoxina puede causar llagas en la boca y la lengua, y trastornos neurológicos. La vitamina B6 se usa para la prevención y el tratamiento de los niveles bajos de piridoxina (deficiencia de piridoxina) y la anemia derivada, se usa con frecuencia en combinación con otras vitaminas B en productos del complejo de vitaminas B.	
Principio activo	Vitamina B_6.	
Composición química	$C_8H_{11}NO_3$ 	
Beneficios	✓ Controla las convulsiones causadas por un trastorno convulsivo raro que requiere vitamina B6. ✓ Efectiva para tratar un tipo de anemia hereditaria llamada anemia sideroblástica. ✓ Funciona como antídoto en intoxicaciones agudas.	

SUMINISTROS HERBOLARIOS Y QUÍMICOS, S.A. DE C.V.
QUALITY & RESEARCH DEPARTMENT
TEL: 01 55 6648 9495
WEB: www.shq.com.mx

FICHA TÉCNICA

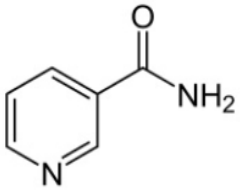
VITAMINA B1 HCL TIAMINA

FICHA TÉCNICA	Número de catálogo	1475
	Fecha de elaboración	06/08/2021
	Vigencia	06/08/2026
	Elaborado por	Liliana Lizbeth Salazar Cruz
	Aprobado por	I.Q. Marlene González Navarro
VITAMINA B1 HCL TIAMINA		
Nombre científico	*Vitamina B_1*	
Nº CAS	67-03-8	
Información general	La tiamina (vitamina B_1) fue la primera vitamina B que se identificó. Sirve como cofactor de varias enzimas involucradas en el metabolismo energético; las enzimas dependientes de tiamina son importantes para la biosíntesis de neurotransmisores y para la producción de sustancias reductoras utilizadas en las defensas frente al estrés oxidativo, así como para la síntesis de pentosas utilizadas como precursores de ácidos nucleicos. La tiamina juega un papel central en el metabolismo cerebral, su deficiencia produce beriberi seco, una neuropatía periférica, beriberi húmedo, miocardiopatía con edema y acidosis láctica y síndrome de Wernicke-Korsakoff, cuyas manifestaciones consisten en nistagmo, oftalmoplejía y ataxia que evolucionan hacia confusión, amnesia retrógrada, deterioro cognitivo y confabulación.	
Principio activo	Tiamina.	
Composición química	$C_{12}H_{17}ClN_4OS \cdot HCl$ 	
Beneficios	✓ La ingesta de tiamina ayuda a prevenir y tratar la carencia de magnesio. ✓ Ayuda a disminuir el riesgo y los síntomas de un trastorno cerebral llamado síndrome de Wernicke-Korsakoff (WKS). ✓ Asociada con una menor probabilidad de tener cataratas. ✓ Disminuye la cantidad de albúmina en la orina en personas con diabetes de	

SUMINISTROS HERBOLARIOS Y QUÍMICOS, S.A. DE C.V.
QUALITY & RESEARCH DEPARTMENT
TEL: 01 55 6648 9495
WEB: www.shq.com.mx

FICHA TÉCNICA

VITAMINA B3 (NICOTINAMIDA)

FICHA TÉCNICA	Número de catálogo	1481
	Fecha de elaboración	06/08/2021
	Vigencia	06/08/2026
	Elaborado por	Liliana Lizbeth Salazar Cruz
	Aprobado por	I.Q. Marlene González Navarro
VITAMINA B3 (NICOTINAMIDA)		
Nombre científico	*Nicotinamida*	
Nº CAS	98-92-0	
Información general	La nicotinamida es una forma de niacina (vitamina B3) que el cuerpo necesita en cantidades pequeñas para funcionar y estar sano. La nicotinamida se encuentra en muchos productos derivados de plantas y animales y en complementos alimentarios; es soluble en el agua y se debe tomar todos los días. Se puede usar para tratar la diabetes y algunas afecciones de la piel, y está en estudio para el tratamiento de algunos tipos de cáncer. Puede aumentar el flujo sanguíneo a las células cancerosas e impedir la acción de ciertas enzimas que estas necesitan para reparar el daño al ADN. Esto puede facilitar la destrucción de las células cancerosas con radiación o quimioterapia. La nicotinamida es un tipo de radiosensibilizador y un tipo de quimiosensibilizador.	
Principio activo	Nicotinamida.	
Composición química	$C_6H_6N_2O$ 	
Beneficios	✓ Puede prevenir la aparición de diabetes mellitus tipo I. ✓ Eficaz para tratar la carencia de niacina. ✓ Funciona metabólicamente como precursor del dinucleótido de nicotinamida y adenina (NAD). ✓ Tratamiento de la esquizofrenia. ✓ Ayuda a reducir los niveles de fosfato en la sangre. ✓ Ayuda a prevenir la formación de cáncer de piel o de manchas precancerosas.	

I.Q MARLENE GONZÁLEZ NAVARRO
QUALITY & RESEARCH DEPARTMENT
SUMINISTROS HERBOLARIOS Y QUÍMICOS, S.A. DE C.V.

SUMINISTROS HERBOLARIOS Y QUÍMICOS, S.A. DE C.V.
TLALNEPANTLA DE BAZ, CIUDAD DE MÉXICO
QUALITY & RESEARCH DEPARTMENT
TEL: 01 55 6648 9495
WEB: www.shq.com.mx

CERTIFICADO DE ANÁLISIS

CLORURO DE POTASIO ANHIDRO

Nombre del producto	Cloruro de potasio anhidro	**Número de lote**	21031601
Fecha de producción	16/03/21	**Fecha de expiración**	15/03/23

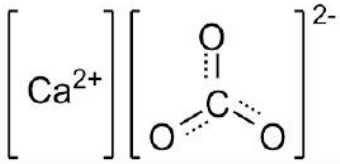
Propiedad	Especificación	Unidad	Resultado
Pureza	≥ 99.0	%	99.24
Acidez o alcalinidad	Pasar prueba	---	Pasa
Metales pesados como Pb	≤ 0.0005	%	< 0.0005
Yoduro y/o bromuro	Pasar prueba	%	Pasa
Pérdida en secado	≤ 0.1	%	0.22
Sodio	≤ 0.5	%	0.26
SiO_2	0.5	%	0.48

I.Q MARLENE GONZÁLEZ NAVARRO
QUALITY & RESEARCH DEPARTMENT
SUMINISTROS HERBOLARIOS Y QUÍMICOS, S.A. DE C.V.

SUMINISTROS HERBOLARIOS Y QUÍMICOS, S.A. DE C.V.
QUALITY & RESEARCH DEPARTMENT
TEL: 01 55 6648 9495
WEB: www.shq.com.mx

FICHA TÉCNICA

CARBONATO DE CALCIO PRECIPITADO

FICHA TÉCNICA	Número de catálogo	678
	Fecha de elaboración	04/08/2021
	Vigencia	04/08/2026
	Elaborado por	Liliana Lizbeth Salazar Cruz
	Aprobado por	I.Q. Marlene González Navarro
CARBONATO DE CALCIO PRECIPITADO		
Nombre científico	*Carbonato de Calcio Precipitado*	
Nº CAS	471-34-1	
Información general	Los carbonatos de calcio precipitados (PCC) se derivan de rocas carbonatadas, los carbonatos están hechos de partículas (compuestas 50% de minerales de carbonato) incrustadas en un cemento o clastos. La mayoría de las rocas carbonatadas resultan de la acumulación de bioclastos creados por organismos calcáreos. La alta demanda mundial actual de papel de alta calidad, pinturas, adhesivos / selladores e industrias de relleno de plástico no puede sobrevivir sin el carbonato de calcio precipitado (PCC) único y de alta calidad. Se utilizan como cargas, aditivos y refuerzos. El PCC es un componente clave de la industria moderna del papel y el plástico.	
Principio activo	Carbonato de calcio precipitado.	
Composición química	$CaCO_3$ 	
Beneficios	✓ Su precio es más bajo (dependiendo del tamaño de grano) que la sílice micronizada, el talco, el caolín, la mica, entre otros. ✓ Constituye una excelente carga mineral debido a sus propiedades fisicoquímicas. ✓ El tratamiento superficial del carbonato de calcio baja la absorción del plastificante y mejora su dispersión.	

I.Q MARLENE GONZÁLEZ NAVARRO
QUALITY & RESEARCH DEPARTMENT
SUMINISTROS HERBOLARIOS Y QUÍMICOS, S.A. DE C.V.

Suministros Herbolarios y Químicos, S.A. de C.V.
Quality & Research Department
Tel. [illegible]
Web: [illegible]

Certificado de Análisis

Cloruro de Sodio Anhidro

Nombre del producto	Cloruro de sodio anhidro	Número de lote	632000
Fecha de producción	08/08/2020	Fecha de expiración	07/08/2021

Propiedad	Especificación	Resultado
Apariencia	Polvo blanco o casi blanco o cristales incoloros	Pasa prueba
Solubilidad	Libremente soluble en agua, prácticamente insoluble en etanol anhidro	Pasa prueba
Ensayo NaCl en base seca	99.0 – 100.5%	99.5%
Pérdida por secado	≤ 0.50%	< 0.01%
Metales pesados (Pb)	≤ 3 ppm	Conforme
Mg y metales alcalino-térreos como calcio	≤ 100 ppm	27 ppm
Potasio (K)	≤ 500 ppm	34 ppm
Fierro	≤ 2 ppm	< 0.10 ppm
Bario	≤ 10 ppm	Conforme
Arsénico (J.P.)	≤ 2 ppm	< 0.50 ppm
Arsénico	≤ 1 ppm	< 0.50 ppm
Aluminio	≤ 0.20 ppm	< 0.10 ppm
Sulfatos	≤ 200 ppm	71 ppm
Fosfato	≤ 25 ppm	< 10 ppm
Nitrito absorbancia ≤ 0.1	Pasa prueba	Pasa prueba
Yodo, no hay color azul	Pasa prueba	Pasa prueba
Ferrocianidas	No hay color azul	Pasa prueba
Bromuro (Br)	≤ 100 ppm	30 ppm
Acidez NaOH 0.01M	≤ 0.50 ml	< 0.10 ml
Apariencia de la solución	Clara e incolora	Conforme
Identificación Sodio (Na)	Pasa prueba	Conforme
Identificación Cloruro (Cl)	Pasa prueba	Conforme
Endotoxinas bacterianas	≤ 5 IU/g	< 5 IU/g

La presente carta es copia o representación fiel certificado de análisis del fabricante. Asimismo, la declaración del nombre y puesto aquí presente funge como sello o firma digital de nuestro responsable sanitario.

I.Q. Marlene González Navarro
Quality & Research Department
Suministros Herbolarios y Químicos, S.A. de C.V.

SUMINISTROS HERBOLARIOS Y QUÍMICOS, S.A. DE C.V.
QUALITY & RESEARCH DEPARTMENT
TEL: 01 55 6648 9495
WEB: www.shq.com.mx

FICHA TÉCNICA

CLORURO DE MAGNESIO HEXAHIDRATADO

FICHA TÉCNICA	**Número de catálogo**	**750**
	Fecha de elaboración	**08/10/2021**
	Vigencia	**08/10/2026**
	Elaborado por	**Liliana Lizbeth Salazar Cruz**
	Aprobado por	**I.Q. Marlene González Navarro**
CLORURO DE MAGNESIO HEXAHIDRATADO		
Nombre científico	***Cloruro de magnesio hexahidratado***	
Nº CAS	7791-18-6	
Información general	El magnesio es un compuesto químico que resulta fundamental para el correcto funcionamiento del organismo, almacenado sobre todo en los huesos, así como el de las plantas. Se trata de un mineral iónico formado por cloro y magnesio ($MgCl_2$) que proviene principalmente del agua del mar. El cloruro de magnesio se ha convertido en los últimos años en un auténtico aliado para la salud humana. Lo consumen principalmente deportistas ya que proporciona al organismo numerosos beneficios para mantener un cuerpo sano y equilibrado. En el campo de la medicina ayuda a combatir y prevenir muchas infecciones, así como tratar algunas enfermedades. En la industria, como en el sector textil, también tiene diferentes aplicaciones.	
Principio activo	Magnesio.	
Composición química	$Cl_2Mg.6H_2O$	
Beneficios	✓ Fortalece el sistema inmunológico. ✓ Mejora la energía. ✓ Ayuda a prevenir problemas de próstata. ✓ Equilibra el pH de la sangre. ✓ Previene las lesiones musculares. ✓ Previene la formación de cálculos renales. ✓ Ayuda a fortalecer los huesos. ✓ Favorece un correcto funcionamiento cardiovascular. ✓ Favorece la pérdida de peso. ✓ Disminuye los síntomas de la artritis. ✓ Fortalece los dientes.	

I.Q MARLENE GONZÁLEZ NAVARRO
QUALITY & RESEARCH DEPARTMENT
SUMINISTROS HERBOLARIOS Y QUÍMICOS, S.A. DE C.V.